



UNE PRATIQUE AU SERVICE DU RETABLISSEMENT

Marine BLONDEL, Psychologue coordinatrice de parcours au C2A, Club Action Avenir

- CENTRE HOSPITALIER VAUCLAIRE (Dordogne) -



L'hôpital Vauclaire se transforme

Un centre innovant

de formation au rétablissement

Axé sur la **prévention**,
la **promotion**
et l'**éducation**
à la santé

Associant **enseignements**
et **psychothérapie ACT**

CLUB ACTION Avenir
BERGERAC

Hors les murs

Complémentaire
des soins psychiatriques

Librement accessible
aux personnes de
18 à 40 ans
souffrant de schizophrénie,
de troubles bipolaires
ou d'addiction **et aux familles**

Des usagers acteurs de leur santé
et de leur rétablissement

Votre rétablissement, notre engagement commun

LA FORMATION C2A AU QUOTIDIEN

- Un accompagnement au rétablissement sans limite de temps
- Associant suivi individuel et enseignement en groupe pour acquérir les connaissances et les compétences utiles pour se rétablir
- Stimulant le pouvoir d'agir et l'entraide entre pairs
- Pour améliorer la qualité de vie et l'inclusion sociale

SUIVI INDIVIDUEL

avec un psychologue

- COORDINATION DE PARCOURS EN RETABLISSEMENT
- EDUCATION THERAPEUTIQUE
- PSYCHOTHERAPIE « ACT »

MAINTIEN EN SANTE

- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE SOCIAL

INSERTION SOCIALE

- GROUPE EMPLOI ACCOMPAGNÉ

PREVENTION

- GROUPE PREVENTION DES RECHUTES
- GROUPE PREVENTION DES ADDICTIONS

DESTIGMATISATION

- GROUPE NOUVELLE IDENTITE

SOUTIEN DES PROCHES

- PERMANENCE INFO SANTE MENTALE du C2A

EFFICACITÉ ÉVALUÉE

+43% Amélioration de la qualité de vie

+91% Amélioration de l'estime de soi

-75% Diminution de la dépression



Labellisé
Maison
Sport
Santé



LES USAGERS EN PARLENT

C2a

CLUB ACTION AVENIR
BERGERAC



"Le C2A m'a apporté de l'espoir, du positif dans ma vie, de belles rencontres amicales. L'activité physique et la méditation sont des ateliers qui m'aident à prendre soin de moi. Le C2A rythme ma vie, j'ai plaisir à y aller, c'est motivant pour se lever le matin."



MERCI

[Nous contacter : 05.53.27.45.49](tel:0553274549)
c2a@ch-vauclaire.fr
[Page C2A sur www.ch-vauclaire.fr](http://www.ch-vauclaire.fr)